

FRIVILLIGJOBOPSLAG

Facilitator/værtinde til pårørendegruppe til demente

Har du lyst til at gøre en forskel for mennesker, der er pårørende til en dement og falder det dig naturligt at indgå i en gruppesammenhæng? Så er det måske dig, vi søger.

Opgaven består i at udfylde en værtindefunktion og facilitere en gruppesnak med mennesker, der er pårørende til en dement. Pårørendegruppen mødes en gang om måneden, hver den sidste mandag, fra kl. 15 - 17.

Formålet med at mødes er at få skabt et hyggeligt og fortroligt frirum for de pårørende, hvor de får mulighed for at tale om deres udfordringer, udveksle egne erfaringer og oplevelser samt give konstruktivt input til hinanden inklusive at lufte forbudte tanker.

Gruppesnakken foregår over en kop kaffe og et stykke kage og bliver faciliteret af en frivillig, der sørger for at styre tiden og for at alle får mulighed for at komme til ord.

Kunne du tænke dig at være med til denne opgave, så læs videre her hvad vi tilbyder og hvad vi forventer af dig:

Vi tilbyder:

- En introduktion til opgaven
- Mulighed for sparring og supervision
- Et fællesskab med andre frivillige
- Udvikling af dine kompetencer

Vi forventer:

- Du har lyst, energi og et engagement for pårørende med en udfordret hverdag
- Du kan sætte dig ind i de pårørendes sted med empati
- Er pålidelig og ansvarlig
- Kan indgå i et samarbejde

Vi glæder os til at høre fra dig!

Henvendelser/Info: Tlf. 2926 2040 eller koordinator@frivillighorsholm.dk